

# 寧波 NINGBO 城市文化菜单 CITY CULTURE MENU

演出  
展览  
电影  
活动  
阅读



在宁波 悦享美好

总第9期

SEPTEMBER  
2024.09



中共宁波市委宣传部

# 宁波 Ningbo

2024. 09 城市文化菜单 City Culture Menu

## 目录



序号	演出时间	演出名称	演出地点
1	2024.8.31-9.1	经典芭蕾舞剧《胡桃夹子》	宁波文化广场 大剧院
2	2024.9.6-7	舞剧《李白》	宁波文化广场 大剧院
3	2024.9.15	舞台剧《奶龙》	宁波文化广场 大剧院
4	2024.9.20	爆笑喜剧《你好，我找Smith》	宁波文化广场 大剧院
5	2024.9.27	开心麻花爆笑舞台剧《贼想得到你》	宁波文化广场 大剧院
6	2024.9.28	俄罗斯芭蕾舞剧《天鹅湖》	宁波文化广场 大剧院
7	2024.9.6-9.7	橙浪音乐季	宁波文化广场
8	2024.9.21	橙境·烛光音乐会	宁波文化广场



序号	演出时间	演出名称	演出地点
9	2024.9.14	舞剧《嫦娥》	宁波天然舞台 大剧场
10	2024.9.21	开心麻花经典爆笑舞台剧《乌龙山伯爵》	宁波天然舞台 大剧场
11	2024.9.28	加拿大儿童音乐剧《爱丽丝梦游仙境》	宁波大剧院
12	2024.9.1	郑晟河吉他演奏会巡演	宁波灯塔音乐现场(U-park店)
13	2024.9.14	小松原俊 2024《爱之歌》 指弹吉他音乐会	宁波灯塔音乐现场(U-park店)
14	2024.9.1	越剧《泪洒相思地》	北仑影剧院
15	2024.9.1	越剧《陈三两》	北仑影剧院
16	2024.9.2	越剧《一缕麻》	北仑影剧院
17	2024.9.2	越剧《五女拜寿》	北仑影剧院
18	2024.9	沉浸式演艺《刺杀001》	宁波溪口应梦 里奇幻小镇最后 的黎明剧场
19	2024.9.5	沪剧《陈毅在上海》	慈溪大剧院
20	2024.9.7	演唱会《寻找李慧珍》	慈溪大剧院
21	2024.9.19	越剧《何文秀》	慈溪大剧院
22	2024.9.20-21	越剧《玉蜻蜓》	慈溪大剧院
23	2024.9.27	越剧《红楼梦》	慈溪大剧院
24	2024.9.28	越剧《梁山伯与祝英台》	慈溪大剧院
25	2024.9(每周二 至周日晚)	渔光之城滨海场景演艺秀	象山县石浦镇 海峡广场



## 世界经典芭蕾舞剧《胡桃夹子》

演出简介：芭蕾舞剧《胡桃夹子》由哈尔滨芭蕾舞团出品演出，是由总导演张丹丹携国际编舞家彼得·匡次等众多国内外顶尖艺术家，历时一年重金打造的一部充满童话幻想的大型芭蕾舞剧。新版《胡桃夹子》不仅在舞蹈编排方面精益求精，舞美设计方面也呈现出绚丽梦幻的场景。

- 2024.8.31-9.1（周六、周日）19：30
- 宁波文化广场大剧院
- 哈尔滨芭蕾舞团
- 480/380/180/100 元



## 中国歌剧舞剧院舞剧《李白》

演出简介：舞剧《李白》是一部讲述中国故事的新创舞剧，以李白的家国情怀和拥抱山水的恣肆情感为依托，从晚年被发配夜郎的人生经历为切入点，用“月夜思”“东巡歌”“将进酒”“归去来”“大鹏赋”为题，选取李白人生中的重要节点，通过他在“入世”与“出世”上的权衡和抉择，揭示李白的内心世界。舞剧对唐代的风物和舞乐进行了探索，具有典型的中国文化意韵和美感。

- 2024.9.6-7（周五、周六）19：30
- 宁波文化广场大剧院
- 中国歌剧舞剧院
- 880/680/580/380/280/180 元



## 超人气国漫 IP《奶龙》首部舞台剧

演出简介：奶龙是一只拥有“duang~duang~”大肚子、会喷火的“异星幼龙”，也是呆萌可爱又带点小机灵的“大吃货”一枚。《可爱大战》舞台上的形象与道具都将高度还原动画。在演员们的精心演绎下，平日在荧幕中才能看到的可爱角色纷纷跃上舞台。绚丽动感的舞美，诙谐幽默的剧情，整场舞台剧给观众耳目一新、品质极高的视觉享受，是一部适合全家一同观看的精彩舞台剧作品。

- 2024.9.15（周日）15：00/19：00
- 宁波文化广场大剧院
- 懋光文化
- 480/380/280/180/100 元





### 爆笑喜剧《你好，我找 Smith》

演出简介：话剧《你好，我找 Smith》围绕一个“普通人”展开。出租车司机 John Smith 同时和两个女人生活在一起，住在温布尔顿的 Mary 和住在斯特里汉姆 Barbara。为了两个心爱的女人，他每天都在“忙碌”地调节行程。精心规划的日程在某个清晨被一场抢劫案打破……两个家庭因此发生了多少啼笑皆非、阴差阳错的“事故”？

- 2024.9.20 (周五) 19: 30
- 宁波文化广场大剧院
- 一台好戏
- 380/280/180/100 元



### 开心麻花爆笑舞台剧《贼想得到你》

演出简介：一颗价值连城的钻石，一个人心不古的小镇，错位和谎言拼贴出一段令人捧腹的抢劫轶事。多年经营不善的伯明翰城市银行，终于接了一笔大单！爱德华王子打算把一颗珍贵的钻石寄存在这里。消息传到了遥远的监狱，职业惯犯杜奇为了盗得钻石，和同伴巴基逃出了监狱，并裹挟着美艳善变的女骗子凯丽和职业扒手山姆，踏上了铤而走险的发财之路，殊不知，迎接他们的是更加混乱的“狂欢”……

- 2024.9.27 (周五) 19: 30
- 宁波文化广场大剧院
- 开心麻花
- 680/580/480/380/280/180 元



### 俄罗斯芭蕾国家剧院《天鹅湖》

演出简介：《天鹅湖》是俄罗斯作曲家彼得·伊里奇·柴可夫斯基创作的一部杰出芭蕾舞作品。它的浪漫形象成为了世界各地芭蕾舞大师和编舞家们创作的灵感源泉，激发了世界各地芭蕾舞大师和编舞家的创作。芭蕾舞《天鹅湖》是一部广受各国观众欢迎和喜爱的作品，它象征着芭蕾舞艺术的全球认可和尊重，成为了世界文化遗产的一部分。

- 2024.9.28 (周六) 19: 30
- 宁波文化广场大剧院
- 俄罗斯芭蕾国家剧院
- 880/680/480/380/280/180 元





## 橙浪音乐季

演出简介：橙浪音乐季为音乐爱好者创造了一个自由释放天性的场地，9月将以“OVO·次元梦幻岛”为主题，邀请全国不同风格的乐队/艺人来到宁波登台献唱，促进音乐文化的深度交流，让更多年轻人沉浸在音乐中，获得极大的视听满足。

- 2024.9.6-9.7（周五、周六）19：00-21：00
- 宁波文化广场万人广场
- 宁波文化广场
- 免费



## 橙境·烛光音乐会

演出简介：橙境·烛光音乐会·联动各地诸多艺术团体，多维度创新呈现，让消费者爱上高雅艺术。沉浸式的观演氛围，丰富创新的演出形式，经典与流行的音律演奏，为听众提供绝佳的音乐视听体验。

- 2024.9.21（周六）19：00-21：00
- 宁波文化广场科学探索中心
- 宁波文化广场
- 98元



## 舞剧《嫦娥》

演出简介：嫦娥与后羿相爱，带领族人们过着幸福的生活。天上突然出现十个太阳，万民难忍酷热，一片哀号。后羿张弓搭箭射下九日，西王母为表彰后羿赐下不死灵药。后羿副手逢蒙嫉妒后羿之伟功，贪恋嫦娥之美色。在心魔蛊惑下，逢蒙彻底失去理智，杀羿不成，又逼嫦娥交出灵药。为保护灵药，也为民众不受黑暗侵蚀，嫦娥在千钧一发之际吞下灵药，霎时间飞上月宫，从此与后羿天各一方。

- 2024.9.14（周六）19：30
- 宁波天然舞台大剧场
- 上海歌剧院舞剧团
- 680/480/280/180/80元





### 开心麻花经典爆笑舞台剧 《乌龙山伯爵》

演出简介：无业、无房、无车的“三无”青年谢蟹，在三十岁生日这天意外得到了一千万美元的支票。当他到银行提现时，却莫名其妙卷入一场银行抢劫案，还被误认为抢劫杀人犯，所有知道真相的人相继遇害。他被警方通缉，逃往乌龙山，开始自我救赎和一连串令人笑喷的复仇计划……

2024 9.21 19:30  
票价：680/580/380/280/180/100元

- 2024.9.21 (周六) 19: 30
- 宁波天然舞台大剧场
- 开心麻花
- 680/580/380/280/180/100 元



### 加拿大 3D 多媒体儿童音乐剧 《爱丽丝梦游仙境》中文版

演出简介：爱丽丝因为追赶会说话的兔子而掉下神奇的树洞，来到地下魔法世界。在这里，她的身体会因为奇异药水而缩小，又因为一口蛋糕而变成巨人，还有会说话的柴郡猫、毛毛虫大师、美丽的公爵夫人。但是，凶残的红心皇后却破坏了一切。为了拯救地下魔法世界的朋友，爱丽丝自告奋勇与红心皇后进行槌球比赛、与扑克牌军队展开激烈大战。

2024年9月28日 (周六) 19:30  
宁波大剧院·大剧场  
票价：380/280/180/100元

- 2024.9.28 (周六) 19: 30
- 宁波大剧院大剧场
- DT 儿童剧团
- 380/280/180/100 元



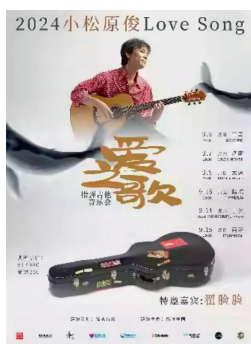
### 郑晟河 吉他演奏会巡演 宁波站

演出简介：“我要当个真正的吉他手，而不是一个吉他神童。”郑晟河 Sungha Jung，韩国新生代指弹吉他艺术家，过耳难忘的顶尖现场实力，丝滑的音符中迸发饱满的情绪力量。郑晟河的吉他演奏中，我们能感受到的不只有纯净的音色，充满情感的乐句，更有精彩绝伦的改编演绎，小郑将为大家演奏新专辑原创曲目和诸多经典曲目。

宁波站：9月1日 (周日) 20:00  
演出地点：宁波大剧院 (U-PARK店)  
票价：VIP 680 / 普通票 420 / 预售票 340 / 早鸟票 260 (票APP内为准)  
演出单位：Wind Strings Music  
票务支持：Hoga Guitars, Hoga Music

- 2024.09.01 (周日) 20: 00
- 宁波灯塔音乐现场 (U-park 店)
- 郑晟河 Sungha Jung
- 680/420 元





## 小松原俊 2024《爱之歌》指弹吉他音乐会 宁波站

演出简介：爱，是一种力量，是一种纯净而美好的情感。小松原俊通过他的音乐，以独特的演奏技巧，为每一位聆听者传递这份美好的情感。每一首《爱之歌》都是一个小小的音乐故事，讲述着生活中的点点滴滴，承载着他对于音乐、对生命、对爱的理解。《爱之歌》巡演，将是一场关于音乐、关于生活、关于爱的心灵之旅。

- 2024.09.14（周六）19：30
- 宁波灯塔音乐现场（U-park 店）
- 小松原俊
- 380/280 元



## 越剧《泪洒相思地》

演出简介：苏州书生张青云游学杭城，遇王守礼之女王玲娟，两人一见倾心，私下结成夫妻，并约定不日托媒来杭迎娶。不料张青云返乡后，贪慕尚书之女蒋素琴，背负前盟。王玲娟怀孕，其父逼其自杀并逐丫头小菱出门。王玲娟被渔婆相救，赴苏寻夫。小菱至苏州，发现张青云变心，决意为主鸣冤。王玲娟产下一子后含恨而死。蒋素琴心地善良，含泪接受王玲娟嘱托，状告亲夫。终于，张青云伏法，民愤平息。

- 2024.9.1（周日）12：30
- 北仑影剧院
- 北仑区越缘越剧团 张珍萍、张佩芬主演
- 10 元



## 越剧《陈三两》

演出简介：描写了才女李素萍，因其父中了进士不交贿金不给官而活活气死，她被迫卖身葬父，并将一半卖身银赠给胞弟李凤鸣读书成才。从此她身落妓院，又以“作文一篇，白银三两”，更名陈三两，卖文不卖身。然因拒嫁富商为妾一案，被贪赃枉法的州官严刑相逼，不料州官并非别人，竟是她离散12年的胞弟李凤鸣，她悲愤欲绝。最后在官至巡按的义弟陈奎查勘下冤情大白，将李凤鸣削职为民。

- 2024.9.1（周日）18：30
- 北仑影剧院
- 北仑区越缘越剧团 庄佳妮、李望珠主演
- 10 元







### 越剧《一缕麻》

演出简介：该剧讲述的是，少女林素云由父母作主与荣家少爷订下婚约，因父命难违，嫁到荣家。荣家少爷生性痴呆，素云更是自叹命薄，暗中叫苦。洞房之夜，素云突然发病，婢女丫环见是白喉恶症，纷纷逃走，只有痴呆的荣家少爷荣鹏程不怕危险服侍她，林素云很快病愈。然而，荣家少爷荣鹏程却染上了白喉。好人总归有好报，奇迹发生了……

- 2024.9.2 (周一) 12:30

- 北仑影剧院

- 北仑区越缘越剧团 庄佳妮、王文爱主演

- 10元



### 越剧《五女拜寿》

演出简介：该片讲述了明朝嘉靖年间户部侍郎杨继康做寿，五个女儿女婿前来祝寿，因养女三春及婿邹应龙贫贱，杨夫人不悦赶出府去。后杨因得罪严嵩革职，诸女皆不能依靠，唯三春将其收留。后邹中状元，扳倒严嵩，杨沉冤得雪，诸女又来拜寿。一番沉浮，杨夫人方知人间冷暖。

- 2024.9.2 (周一) 18:30

- 北仑影剧院

- 北仑区越缘越剧团 曹小萍、林彩月主演

- 10元



### 沉浸式演艺《刺杀001》

演出简介：1943年日本侵略者带来的战火已在中国大地燃烧了12个年头，抗日战争已经到了最艰难的时刻。一场代号为“六分仪”的会议或将改变中国战场的态势。与此同时，相关情报部门都得到了可靠消息，日军和汪伪政府正在以刺杀蒋先生为目标，千方百计阻止这场结盟会议。为了保证蒋先生安全抵达开罗，一场任务代号名为“001”的秘密护送行动由此展开，敌我较量一触即发……

- 2024.9 每晚 18:30

- 宁波溪口应梦里奇幻小镇最后的黎明剧场

- 应梦里奇幻小镇

- 128元





## 沪剧《陈毅在上海》

演出简介：讲述了上海解放后，陈毅同志出任新中国首任上海市市长，以对党对革命事业的无比忠诚，依靠工人阶级、革命干部和知识分子，团结民族资产阶级，正确地执行党的方针政策，大刀阔斧地开展工作，一代儒将为上海的复兴与发展打开了一个新局面。从戏曲舞台上探源了上海解放的起点，探寻了共产党员的初心，回应了“人民城市”建设的时代命题。

- 2024.9.5 (周四) 19: 00
- 慈溪大剧院
- 上海沪剧院
- 580/480/380/280/180/80 元



## 演唱会《寻找李慧珍》

演出曲目：01. 清空 02. 天蓝 03. 不安 04. 一路生花 05. 娑婆世界 06. 追梦赤子心 07. 仅此而已 08. 寻找李慧珍 09. 欲望敦煌 10. 远行 11. 爱死了昨天 12. 人海一面 13. 给所有知道我名的人 14. 习惯 15. 好久不见 16. 在等待 17. 旧人

- 2024.9.7 (周六) 19: 30
- 慈溪大剧院
- 北京星光灿烂科技服务有限公司
- 258 元



## 越剧《何文秀》

演出简介：明嘉靖年间，海宁恶霸张堂，依仗干爹严嵩权势，横行不法，民怨沸腾。书生何文秀偕妻子王兰英上京赴试，路过海宁，与张堂邂逅。张堂欲图霸占王兰英，设下圈套，诱使忠厚老诚的何文秀坠入陷阱。张堂在调戏王兰英、逼奸不成后，恼羞成怒，制造冤狱，陷害何文秀。海宁知县贪赃枉法，官官相护，将何文秀屈打成招，张堂又买通解差，欲加暗害……

- 2024.9.19 (周四) 19: 00
- 慈溪大剧院
- 福建芳华越剧院
- 780/680/480/280/180 元





### 越剧《玉蜻蜓》

演出简介：古代，姑苏城内，书生申贵升深受包办婚姻之苦，离家出走。不久，申贵升邂逅法华庵尼姑王志贞，两人一见钟情，居住庵堂，此后，王志贞怀孕。申贵升发妻张雅云凭借父亲权势，满城寻夫，并搜查法华庵；申贵升受此惊吓一病不起，临终嘱咐王志贞产后送子申家，并写下遗诗，留下申家祖传宝物玉蜻蜓。不料，佛婆受托送子，途中遭遇变故……

— 2024.9.20—21（周五、周六）19：00

— 慈溪大剧院

— 福建芳华越剧院

— 880/680/480/280/180 元



### 越剧《红楼梦》

演出简介：体弱多病、孤零无依的林黛玉，投奔到外祖母——贾府，与表兄贾宝玉一见如故。在大观园里，宝玉与情趣相投的黛玉心心相印，他俩避开了贵族家庭的约束，偷读《西厢记》，抒发着他们的自由思想，也滋长着他们之间的爱情。宝玉的父亲望子“成龙”，但宝玉却蔑视功名利禄，反对礼教传统，被黛玉引为知己。贾政无法容忍宝玉的叛逆，借故痛打宝玉……

— 2024.9.27（周五）19：00

— 慈溪大剧院

— 上海越剧院

— 480/380/280/180/80 元



### 越剧《梁山伯与祝英台》

演出简介：古代，浙江上虞女子祝英台女扮男装前往杭州求学，路遇会稽书生梁山伯亦赴杭州求学，两人意气相投，结为兄弟。梁、祝同窗三年，结下深情厚谊，祝英台回上虞前，将女扮男装之事告诉了师母，并托师母为媒，请梁山伯到祝家庄求婚。但是，祝父将祝英台许配给了太守之子……

— 2024.9.28（周六）19：00

— 慈溪大剧院

— 上海越剧院

— 480/380/280/180/80 元





### 渔光之城滨海场景演艺秀

演出简介：这是一次寻光之旅，万象山海，船、海、岛悠然铺展，渔鼓奏响，人、鱼、城和谐共生。“鲸”自深海而来，陷入困境，幸得渔光引路，自此，人与“鲸”命运相连。渔人出海，百舸齐发，忽逢风暴来袭，千钧一发之际，“鲸”再次循着渔光，护渔人归乡。也许有一日，“我们”还会重逢重逢在渔光之城……

- 2024.9（每周二至周日晚）19：30
- 宁波市象山县石浦镇（海峡广场）
- 宁波市演艺集团
- 128元



# 宁波 Ningbo

2024. 09 城市文化菜单  
City Culture Menu

## 目录

## 展览

information

序号	展览时间	展览名称	展览地点
1	2024.7.2-10.8	流徽长吟——秦秉年捐赠天一阁唐、元、明、清古琴展	宁波博物院
2	2024.7.6-10.8	屹立东方——中国百万年人类史	宁波博物院
3	2024.8.1-2025.2	“家国天下，勇立潮头”——当代宁波籍海内外人士主题展	宁波博物院
4	2023.12-2024.12	奋进中的甬商专题展	宁波博物院
5	2024.3.29-10.23	物景内外：沈行工油画艺术陈列展	宁波美术馆
6	2024.8.20-9.10	缶脉灯传——董芷林师生书画联展	宁波美术馆



序号	展览时间	展览名称	展览地点
7	2024.8.28-9.17	化物——祝延存作品展	宁波美术馆
8	2024.8.29-9.18	维度·昆仑界——张健当代水墨个展	宁波美术馆
9	2024.9.24-10.23	莫忘来时路——庆祝新中国成立75周年版画特展	宁波美术馆
10	2024.9.25-10.19	唯望远山——周刚水彩艺术作品展	宁波美术馆
11	2024.8.28-12.31	宁波美术馆创研部画师作品展	宁波美术馆东钱湖馆区
12	2024.9.26-11.3	鄞州区中国画大展	宁波美术馆东钱湖馆区
13	2024.5.18起	“文传千载 科创弥新” 科创镇海专题展	镇海口海防历史纪念馆
14	2024.8.27-9.9	镇海区第四届书法临帖作品展	镇海区文化馆
15	2024.9.11-9.16	风华耀百年 扬帆“艺”十年——镇海区艺术实验小学书画作品展	镇海区文化馆
16	2024.9.18-10.7	“文旅融合·美好骆驼” 美术、书法、摄影采风创作活动暨镇海区第十二届视觉艺术展	镇海区文化馆
17	2024.8.28-9.15	箭湖怀古·近现代书画展及当代书画邀请展	镇海区泓美术馆
18	2024.9.3-9.26	清风明丽·秦琼 & 童培红国画联展	镇海区政协书画院
19	2024.9.29-10.24	“音”为有爱“东”西情深——主题连环画作品展	镇海区政协书画院
20	2024.8.3-9.5	仑语·以道为器——戴凡、刘轶恒双人展	中国港口博物馆
21	2024.8.15-10.7	绝域苍茫万里行——丝绸之路（乌兹别克斯坦段）考古成果展（图文展）	中国港口博物馆



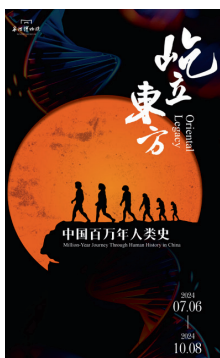
序号	展览时间	展览名称	展览地点
22	2024.9.27- 2025.1.5	汉·无极——马王堆文物精品展	中国港口博物馆
23	2024.9 下旬	2024“文艺与新时代同行”系列活动之“盛世风华匠心甬艺”宁波市民间工艺（剪纸、农民画、漆艺）精品展	北仑区文化馆 艺术空间
24	2024.8-10	“我们的节日——重阳”母亲的艺术巡展	鄞州区首南街道 文华社区
25	2024.7.6- 2025.3.23	一生爱好是天然——罗工柳戴泽艺术联展	华茂艺术教育 博物馆
26	2024.2.1- 2025.2.1	浮光乍影——民国报纸广告中的消费天堂	奉化博物馆
27	2024.2.6- 2024.12.31	神龙行——十二生肖里的中国年	奉化博物馆
28	2024.9.1-9.10	郑飞军师生书画展	余姚市文化馆
29	2024.9.10-9.25	花园小学美育艺术展	余姚市文化馆
30	2024.6.22-9.15	命运与共——高公博“百国之木”雕刻艺术展	慈溪博物馆
31	2024.2-12	巧夺天工——慈溪市甲辰工艺美术展	慈溪市陈之佛 艺术馆
32	2024.7.27-9.10	穆如清风——清源居藏古代名家扇面展	慈溪市陈之佛 艺术馆
33	2024.8.30-10.31	无间·第五届“越窑杯”陶瓷创意设计大赛获奖作品展	慈溪市上林湖 青瓷文化传承园
34	2024.8.26- 10.25	2024 慈溪市“希望之星”少儿才艺大赛（视觉艺术类现场赛）获奖作品展	慈溪市文化馆



### 流徽长吟——宁波博物院藏秦秉年先生 捐赠唐、元、明、清古琴展

展览简介：秦康祥是近现代著名甬籍篆刻家、收藏家，以收藏名家竹刻、历代玺印、古琴驰名海内外。展出的这批古琴，时代序列完整、历史价值颇丰，唐仲尼式“石上枯”琴、元仲尼式“风林”琴、明伏羲式衡王琴等稀世名琴的集中亮相。

- 2024.7.1-10.8（周二至周五 9:00-17:00, 16:00 停止入馆；周六、周日、法定节假日与暑假夜间延长开放至 21:00, 20:00 停止入馆；非法定节假日周一闭馆，周五夜间不延长开放）
- 宁波博物院一楼西特展馆
- 免费，需预约



### 屹立东方——中国百万年人类史

展览简介：中国是世界上古人类资源最为丰富的地区之一，分布在广袤中华大地上的元谋人、蓝田人、北京人、山顶洞人等诸多古人类化石，连同大量伴生遗存，共同构成了人类演化发展的直接证据。本次展览展出大量中国境内人类起源、现代人起源、旧石器时代考古等方面的研究资料与物证，实证我国的百万年人类史，探寻古人类发展演化的轨迹。

- 2024.7.6-10.8（具体时间同上）
- 宁波博物院一楼东特展馆
- 免费，需预约



### 家国天下，勇立潮头——当代宁波籍海 内外人士主题展

展览简介：在中国发展新的历史方位中，新时代的宁波籍海内外人士进一步突破原有领域，呈现多元发展。他们参与到社会发展进程的各个层面，致力于国家建设、民族复兴，推进构建人类命运共同体，成为中国式现代化发展历程中的强大力量。本次主题展，旨在展示 1984 年以来的宁波籍海内外人士群像，让我们走进他们“家国天下，勇立潮头”的时代历程中。

- 2024.8.1-2025.2（周二至周日 9:00-17:00, 16:00 停止入馆；非法定节假日周一闭馆）
- 宁波帮博物馆院区 B 区一楼临展厅
- 免费



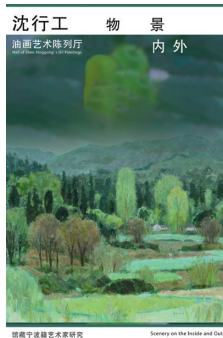




## 奋进中的甬商专题展

展览简介：乘浩荡长风，蕴百年商帮传统，甬商在当代经济、社会舞台上，扮演了举足轻重的角色。他们顺势而为，勇立潮头，将新时代的宁波籍海内外人士承载的财智商道和家国情怀，发扬光大。在此，我们仅截取改革开放以来的这个特别片段，聚焦于这个特定时期的甬商群体。

- 2023.12-2024.12（周二至周日 9:00-17:00, 16:00 停止入馆；非法定节假日周一闭馆）
- 宁波帮博物馆院区 B 区一楼临展厅
- 免费



## 物景内外：沈行工油画艺术陈列展

展览简介：沈行工为宁波籍油画艺术家的代表之一。该展集中展示宁波美术馆对沈行工作品持续进行收藏的成果。展出作品包含风景和静物两类。沈行工通过这两个物象领域的持续深耕，希望以“返本开新”的方式，实现对油画艺术的探索与研究。在他的作品中，我们可以看到现实空间与无相境地的交融，呈现出丰沛的内涵和意蕴。

- 2024.3.29-10.23（非法定节假日周一闭馆；周二至周五、周日 9:00-17:00 开放, 16:30 停止入馆；周六 9:00-20:00, 19:30 停止入馆；重大节假日另行通知）
- 宁波美术馆 1B 厅
- 免费，需预约

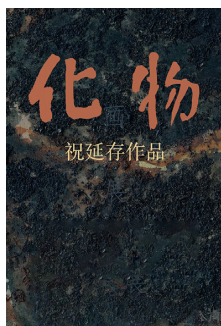


## 击脉灯传——董芷林师生书画联展

展览简介：董芷林为沪上书画名家王个簪先生入室门人。在不断探索书艺画艺之余，董芷林先后在上海及余姚两地遴选书画同道纳入门下，诸君好学专精，虽皆为公务之余驰骋翰墨，但与笔墨同行、与山水交友、与花鸟对话热情不减。此次董芷林师生书画联展，既是董芷林近年创新实践的全新亮相，也是上海余姚两地学生学业的集中展示。

- 2024.8.20-9.10（非法定节假日周一闭馆；周二至周五、周日 9:00-17:00 开放, 16:30 停止入馆；周六 9:00-20:00, 19:30 停止入馆；重大节假日另行通知）
- 宁波美术馆 1 号厅
- 免费，需预约





## 化物——祝延存作品展

展览简介：本次展出祝延存近十年来的作品 20 余件。祝延存在创作时大多不用画笔，而是利用植物或矿物当作颜料和画笔直接作画，其寻找颜料和发现绘画的题材是同时进行的。艺术家通过这种创作方式，试图寻找对生命存在与消亡感知相对应的表达语义，以及材料的物质属性转换为精神属性的多种可能性。

- 2024.8.20-9.10（非法定节假日周一闭馆；周二至周五、周日 9:00-17:00 开放，16:30 停止入馆；周六 9:00-20:00，19:30 停止入馆；重大节假日另行通知）
- 宁波美术馆 3 号厅
- 免费，需预约



## 维度·昆仑界——张健当代水墨个展

展览简介：张健，1966 年生于浙江宁波，中国当代水墨艺术家、策展人、收藏家。此展以昆仑为中心的《五藏山经》的天下群山为创作意象和源泉，以时空流转的理念从“墨承系列”“混沌系列”“冈仁波齐”“昆仑系列”“香巴拉”“须弥山”等创作主题呈现。艺术家传承中国水墨为媒，以当代艺术语言、世界文化元素碰撞，重新激活水墨艺术的多元面貌。

- 2024.8.29-9.18（具体时间同上）
- 宁波美术馆 2 号厅
- 免费，需预约

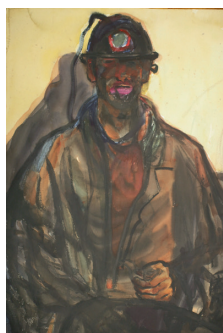


## 莫忘来时路——庆祝新中国成立 75 周年版画特展

展览简介：展览以“烽火连天的革命文艺版画”“勃勃生机的新中国版画”“传承有序的宁波本土版画”三个篇章，叙述自 20 世纪 30 年代新兴木刻运动以来版画与革命政治的结合，成为“来时路上”溯源的重要特征。展览以宁波美术馆 160 件左右馆藏版画作品为基石，辅以部分借展版画作品和版画原版，以独特的视角呈现不一样的版画艺术和大众美育。

- 2024.8.29-9.18（具体时间同上）
- 宁波美术馆 2 号厅
- 免费，需预约





### 唯望远山——周刚水彩艺术作品展

展览简介：周刚，当代中国水彩画领军人物，中国美术学院教授、博士生导师。他提出“本土现实主义”的创作观，有着深厚的艺术修养，创作视野宽广，从不同角度阐述对生命和艺术的理解。本次展览将分为“矿工——岁月如今”“风景——阳光停在正午”和“静物——花开的声音”等三个部分，展出作品百余幅，全方位呈现周刚的水彩艺术面貌。

- 2024.9.25-10.19(非法定节假日周一闭馆;周二至周五、周日9:00-17:00开放,16:30停止入馆;周六9:00-20:00,19:30停止入馆;重大节假日另行通知)
- 宁波美术馆2、3号厅
- 免费,需预约



### “文传千载 科创弥新” 科创镇海专题展

展览简介：镇海科创文化起源于镇海人“敢为天下先”的传统文化基因，尤其是以镇海院士为代表的科技工作者，他们走出宁波、驰骋中国、走向世界，他们创新创业、反哺故乡、兴办教育，为镇海科创文化注入勃勃生机。近年来，镇海扎实推进科创平台建设、科技成果转化，成为全国科技进步先进市（县）、全国科技创新百强区。

- 2024.5.18起(周二至周日9:00-17:00,16:30停止入馆)
- 镇海口海防历史纪念馆
- 免费



### 镇海区第四届书法临帖作品展

展览简介：镇海区第四届书法临帖作品展展出的作品涵盖了多种书体，聚焦崇尚经典和内化出新，注重临古涵养和个性表达。参展作品均经过严格筛选，代表了当前镇海区内书法爱好者研习传统经典的阶段性成果，呈现出近年来书法艺术传承与创新的时代特征。

- 2024.8.27-9.9(周二至周日8:30-17:30;非法定节假日周一闭馆)
- 镇海区文化馆雄镇展厅(镇海区骆驼街道民和路800号)
- 免费





## 风华耀百年 扬帆“艺”十年——镇海区艺术实验小学书画作品展

展览简介：镇海区艺术实验小学书画作品展是该校艺术教育成果的重要展示平台，展览充分展现了该学校美育方面的丰硕成果和师生们的艺术素养。此外，展览为学生们提供展示自我、交流学习的机会，进一步激发他们的艺术兴趣和创作热情。

- 2024.9.11-9.16（周二至周日 8:30-17:30；法定节假日周一闭馆）
- 镇海区文化馆雄镇展厅（镇海区骆驼街道民和路 800 号）
- 免费



## “文旅融合·美好骆驼”美术、书法、摄影采风创作活动暨镇海区第十二届视觉艺术展

展览简介：镇海区第十二届视觉艺术展将聚焦于文旅融合的探索与实践、美好骆驼的生动展现、艺术形式的多样性与创新性以及文旅融合的美好愿景等方面，通过美术、书法、摄影艺术作品展现骆驼街道的文化内涵和独特魅力。

- 2024.9.18-10.7（周二至周日 8:30-17:30；法定节假日周一闭馆）
- 镇海区文化馆雄镇展厅（镇海区骆驼街道民和路 800 号）
- 免费



## 箭湖怀古·近现代书画展及当代书画邀请展

展览简介：展览汇聚了众多书画家的精品之作，观众可以在这里欣赏到不同风格、不同题材的书画作品，感受书画艺术的独特魅力。展览将展出鲍贤伦、王冬龄、曾宓书法对联等收藏作品，以及金心明、凌中翔、余久一等特邀作品。

- 2024.8.28-9.15（周二至周日 13:00-20:00；法定节日和周一闭馆）
- 镇海区泓美术馆（镇海区骆驼街道箭港路 11 号）
- 免费



### 清风明丽·秦琼 & 童培红国画联展

展览简介：此次联展以“清风明丽”为主题，既体现了两位画家各自的艺术特色，也寓意着他们的作品如同清风拂面，令人心旷神怡。观众在欣赏作品时，不仅能感受到国画艺术的独特魅力，还能领略到画家们深邃的艺术情怀和精湛的技艺。

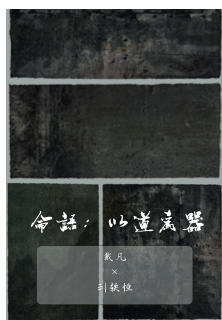
- 2024.9.3-9.26（周二至周日 8:30-16:30；非法定节假日周一闭馆）
- 镇海区政协书画院（镇海区永茂东路1314号宁波植物园内）
- 需购买宁波植物园门票



### “音”为有爱“东”西情深——主题连环画作品展

展览简介：该展览通过展示镇海区艺术实验学校的薛旭东老师远赴金阳县支教的感人故事，旨在唤起公众对非遗文化——连环画的关注。展览共展出18幅连环画作品及其创作思路、草稿，还有部分图片展示和相关媒体报道。这些作品以生动的笔触描绘了薛老师支教生活的点点滴滴，展现了支教工作的艰辛与成就。

- 2024.9.29-10.24（周二至周日 8:30-16:30；非法定节假日周一闭馆）
- 镇海区政协书画院（镇海区永茂东路1314号宁波植物园内）
- 需购买宁波植物园门票

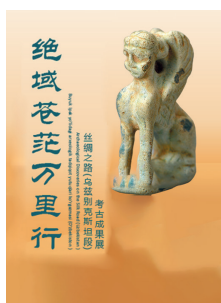


### 仑语：以道为器 ——戴凡 × 刘轶恒双人展

展览简介：展览邀请戴凡、刘轶恒两位北仑本土艺术家，围绕中国港口博物馆馆藏文物——沙溪遗址出土的新石器时代陶片为研究和创作的母题，从文物出发，关联社会议题与个人情感，用彼此不同的艺术创作媒介和语言打开了一场对故土历史的抚摸与对话。

- 2024.8.3-9.5（周二至周五 9:00-17:00，16:00停止入馆，周一闭馆，暑假期间7月10日起至8月31日入馆时间延后至16:30，周六、周日的开放时间延长至18:00，17:00停止入场）
- 中国港口博物馆临展厅
- 免费





## 绝域苍茫万里行——丝绸之路（乌兹别克斯坦段）考古成果展（图文展）

展览简介：展示在中亚乌兹别克斯坦境内开展的丝路遗产考古、保护与研究的阶段性工作成果。

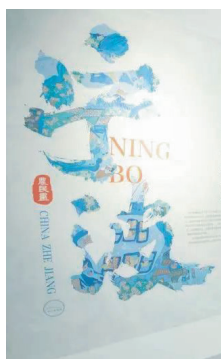
- 2024.8.15-10.7（周二至周五 9:00-17:00, 16:00 停止入馆，周一闭馆，暑假期间 7月10日起至 8月31日入馆时间延后至 16:30，周六、周日的开放时间延长至 18:00, 17:00 停止入场）
- 中国港口博物馆阳光大厅
- 免费



## 汉·无极——马王堆文物精品展

展览简介：展览以马王堆汉墓中轪侯家族的随葬器物为切入点，为观众展开一幅西汉初期的贵族生活图卷。展览共分“惊世之现”“赫赫轪侯”与“安合大礼”三部分。

- 2024.9.27-2025.1.5（周二至周五 9:00-17:00, 16:00 停止入馆，周一闭馆，暑假期间 7月10日起至 8月31日入馆时间延后至 16:30，周六、周日的开放时间延长至 18:00, 17:00 停止入场）
- 中国港口博物馆临展厅
- 免费



## 2024“文艺与新时代同行”系列活动之“盛世风华 匠心甬艺”宁波市民间工艺（剪纸、农民画、漆艺）精品展

展览简介：以“献礼盛世祖国，讴歌伟大时代”为主题，牢牢把握文艺时代性、人民性的要求，弘扬“文艺与新时代同行”主旋律。本次展览面向宁波市域内艺术家（艺术爱好者）征稿，预计展出剪纸、农民画、漆艺三个门类 150 幅（件）左右作品，并设优秀入展作品奖。

- 2024.9 下旬
- 北仑区文化馆艺术空间
- 免费

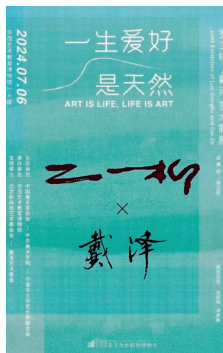


## “我们的节日——重阳” 母亲的艺术巡展

展览简介：为深入开展群众性文化活动，弘扬中华优秀传统文化，丰富群众精神文化生活，讲好鄞州故事，传承民间艺术，以“母亲的艺术”为主题的民间工艺作品于9月底汇集评比，并选定两处在重阳节期间举行展览、并设置现场教习。

— 2024.8-10

— 鄞州区首南街道文华社区（人才公寓小区）等  
— 免费



## 一生爱好是天然 ——罗工柳戴泽艺术联展

展览简介：展览名称“一生爱好是天然”出自《牡丹亭》，在此作为对罗工柳、戴泽艺术生命的概括，意即对美好事物的追求乃是天性使然。本次展览旨在通过纪念与回顾罗工柳、戴泽的创作历程，突出美术作品中的时代主题，加强对绘画术语及重要美术史事件的说明介绍，增进公众对绘画艺术的了解，推动专业艺术资源转化为社会美育资源。

— 2024.7.6-2025.4

— 华茂艺术教育博物馆 2-4 楼  
— 免费



## 浮光乍影—— 民国报纸广告中的消费天堂

展览简介：近代的商品广告借助报刊的形式，从被动的“等待被发现”逐步成为“行走的招牌”，报纸成为效益最好的广告媒体。广告是新商品的“公告”，亦是商品的竞技场。顾客在广告的大千世界中，有时被新潮的商品吸引，有时流连于商品创造的新的社交关系，有时成为高高在上的消费者，有时又被牵制于商品的真假信息中。但却是他们，创造了消费的天堂！

— 2024.2.1-12.30（周二至周五 9：00-17：00，16：00

停止入馆；非法定节假日周一闭馆）

— 奉化博物馆·奉化博物馆二楼半 3 号展厅  
— 免费





## 神龙行——十二生肖里的中国年

展览简介：十二生肖至少可追溯至战国时期，将中国传统历法系统、个人生辰和动物崇拜结合起来，寄寓了人们的期望，丰富了民俗文化的内容，也因此成为中国人喜闻乐见的过年习俗，蜕变成一道独特的贺年风景。展区设有互动区域：龙争虎斗比一比及十二生肖由来的故事书。

— 2024.2.6—12.31（周二至周五 9:00—17:00, 16:00

停止入馆；非法定节假日周一闭馆）

— 奉化博物馆 1 楼公共空间

— 免费



## 郑飞军师生书画展

活动简介：在全面推动现代公共文化服务体系的构建，繁荣群众文艺生活，搭建艺术展示平台，增加人民群众的获得感、幸福感，特开展郑飞军师生书画作品展，郑飞军，余姚人，现为中国美术家协会会员，浙江画院创研员，余姚市美术家协会副主席，余姚市实验学校美术教师。著有《法自然·写生作品集》

— 2024.9.1—9.10

— 余姚市文化馆群星展厅

— 免费



## 花园小学美育艺术展

活动简介：大力发展以社会主义核心价值观为引领的美育教育，通过开齐开足美术课程、加强美育师资建设、搭建多元化美育平台等多种举措，持续引领学生向真、向善、向美、向上，形成了“馆校合作”的美育发展新格局，特在余姚市文化馆群星展厅开展花园小学美育艺术展。

— 2024.9.10—9.25

— 余姚市文化馆群星展厅

— 免费





## 命运与共—— 高公博“百国之木”雕刻艺术展

展览简介：展览作品均由亚太地区手工艺大师、中国工艺美术大师，国家级非遗传承人高公博创作。118件当代木雕艺术作品历经十年创作历程，木材分别来自118个国家，以各个国家的社会现实、历史人文、宗教艺术等多样素材为创作灵感，展现118个国家的人文风貌。

- 2024.6.22-9.15（周二至周日、法定节假日周一 8:30-17:00，16:30 停止入馆，非法定节假日周一闭馆）
- 慈溪博物馆一楼临展厅
- 免费



## 巧夺天工——慈溪市甲辰工艺美术展

展览简介：展出慈溪市民间文艺家协会会员及宁波大学科技学院创意学院师生创作的工艺美术作品100余件，有青瓷、草编、发绣、玉雕、琉璃制品、珐琅制品、农民画、麦秆画等各种类别，琳琅满目，巧夺天工。

- 2024.2-12（周二至周五9:00-17:00；周六、周日、法定节假日开放；非法定节假日周一闭馆）
- 慈溪市陈之佛艺术馆二号、三号展厅
- 免费



## 穆如清风——清源居藏古代名家扇面展

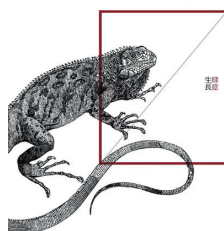
展览简介：本次展览展出慈溪美协会会员华君明先生多年来收藏的古代扇面精品56件。这批扇面时代在清代、民国，形式有团扇、折扇，内容有绘画有书法，既有大名家如吴待秋、钱慧安、丁丙等人之作，也有本地名家如谢之光、马鹤年、史小轩等人之作，更有一些地方小名家的孤本遗迹，书画精美，极具艺术价值和文献价值。

- 2024.7.27-9.10（周二至周五9:00-17:00；周六、周日、法定节假日开放；非法定节假日周一闭馆）
- 慈溪市陈之佛艺术馆一号展厅
- 免费



第四届 越窑杯  
陶瓷创意设计大赛  
THE 4TH  
YUE KILN CUP  
CERAMIC  
CREATIVE DESIGN  
COMPETITION

肆意生长



## 无间·第五届“越窑杯”陶瓷创意设计大赛获奖作品展

展览简介：展览共展出 120 余件第五届“越窑杯”陶瓷创意设计大赛获奖作品，展览以无间为题，意在阐述一种令人愉悦的亲密关系，传递心与手、人与器物、器物与生活以及地域、时代之间的无间。没有隔阂，唯有无间。

- 2024.8.30-10.31（园区全年开放，每天开放时间为 9:00-16:30）
- 慈溪市上林湖青瓷文化传承园·公共展示中心
- 免费



## 2024 慈溪市“希望之星”少儿才艺大赛（视觉艺术类现场赛）获奖作品展

活动简介：“希望之星”少儿才艺大赛（视觉艺术类现场赛）分为初选及现场赛两个阶段，将从初选来稿中精选出美术、书法类各 40 人进行现场书画赛并将这些现场书画作品进行展览展示，时间从 8.26 至 10.25。繁荣慈溪市少年儿童美术、书法艺术创作，同时为今年浙江省“浙艺少年”赛事选拔优秀选手。

- 2024.8.26-10.25
- 慈溪市文化馆一楼百姓展厅
- 免费

# 宁波 Ningbo

2024. 09 城市文化菜单  
City Culture Menu

## 目录



序号	上映时间	影片名称	国别	类型
1	9月2日	海风暖暖	中国大陆	剧情 / 都市
2	9月6日	脑洞大开	中国大陆	剧情 / 喜剧
3	9月6日	丈夫的秘密	中国大陆	惊悚 / 恐怖
4	9月6日	万物三生	中国大陆	剧情 / 文艺
5	9月10日	与孩子一同成长	中国大陆	校园 / 家庭
6	9月14日	非礼勿言	美国	惊悚 / 恐怖
7	9月14日	最后的心事	中国大陆	家庭 / 剧情
8	9月15日	祝你幸福!	中国大陆	剧情
9	9月15日	火锅艺术家	中国大陆	剧情 / 喜剧
10	9月16日	南方南方	中国大陆	亲情 / 青春 / 爱情
11	9月30日	危机航线	中国大陆	犯罪 / 动作
12	9月30日	出入平安	中国大陆	家庭 / 灾难



剧情：影片根据深圳市龙岗区“全国最美信访干部”、“全国劳动模范”获得者张海威事迹改编。中国改革开放四十年，深圳以其瞬息万变的速度和不断创新的精神，成为了中国改革开放的璀璨明珠。其背后是无数人的无私奉献和辛勤付出。有那么一群人在维护改革发展稳定大局中扮演着小角色，承担着大责任，发挥着大作用。影片以全新的视角，讲述深圳在改革开发浪潮中遇到的极具代表性的民生问题，以党员郑风为代表的基层干部如何温暖人心、加强源头治理、努力将矛盾纠纷化解在基层的故事。人生海海，世间存正义，家国暖人心！

09.02  
《海风暖暖》

导演：钟雷

主演：尚大庆 / 黑妹 / 曾黎



剧情：人类的大脑只开发了10%，如果被100%激活，将会如何？生活中屡遭不顺的蔡遥总是幻想能够撞上改变自己命运的奇遇，一次偶然事故，他实施颅骨穿孔引流术后意外出现了奇迹，潜在的脑能量得到大幅激活，获得了超能力，脑容量扩容、无限钞能力、隔空读心术、大乐透收割机，其生活顿时发生了巨变，迎接他的则是一幕幕啼笑皆非的故事……

09.06  
《脑洞大开》

导演：唐滔

主演：何欢 / 王迅 / 克拉拉 / 卜钰 / 孙越 / 更多 ...



剧情：谢静因车祸意外失去大女儿后，思念成疾患上了精神疾病，小女儿也因应激创伤而患上失语症。谢静的精神问题慢慢的严重到了伤害小女儿，最终在丈夫和小女儿等人的帮助下回归了正常生活，小女儿也恢复了健康。

09.06  
《丈夫的秘密》

导演：朱迅

主演：熊婧文 / 韩陌 / 姚致远 / 林曦汐



剧情：她，是一个人，也是所有人，缺少家庭关爱的三个女孩中，一个肆意的报复抛弃自己的父母，一个与不值得的爱人极力错爱，一个则永远活在期待中。三个女孩由同一个女演员演绎，互为因果的三个人物形成了一个极具东方意味的魔幻现实主义电影。她们是三个人，也是一个人或是所有人，她们彼此交织，展现了一个深邃且引人深思的故事。

09.06  
《万物三生》

导演：翁羽

主演：梦秦 / 侯佛明 / 张凯元



剧情：学校为教育纪律松散全校闻名的班级，聘请全市最严厉的“优秀教师”张桂敏担任班主任。为了教育调皮捣蛋的学生，张桂敏开始展开对学生们的治愈之旅。

09.10  
《与孩子一同成长》

导演：臧伟

主演：易莉 / 穆梦娇 / 幸封燚 / 张伟杰 / 陈林雨 / 更多 ...



剧情：一家人受邀前往与世隔绝的乡间小屋度假，却在各种诡异细节中发现了惊悚秘密——沉默不语的男孩、心怀鬼胎的夫妻……温馨出游演变惊悚噩梦，杀机暗藏，步步紧逼，深陷迷局，如何自救？影片翻拍自同名丹麦电影。

09.14  
《非礼勿言》

导演：詹姆斯·瓦特金斯

主演：克里斯蒂安·塔夫德鲁普 / Mads Tafdrup / 詹姆斯·瓦特金斯



剧情：影片《最后的心事》讲述了一个与子女居住  
在城市的老人，在 70 岁之际返乡寻故的故事，通过  
与亲人的探访过程，以叙事化的方式呈现出当今普  
通人群的生活百态。

09.14  
《最后的心事》

导演：龚洵  
主演：姚未平 / 杨媛之



剧情：窝囊的爸、崩溃的妈，一场意外拆散了家；  
疯狂的爷、偏执的姥，一场官司抢一个宝。因为人  
生好难，所以祝你幸福。

09.15  
《祝你幸福！》

导演：康博  
主演：肖央 / 宋佳 / 倪大红 / 吴越 /  
吴玉芳 / 更多 ...



剧情：东北小伙拎勺 C 位出道震惊四座？七旬老汉  
狂秀十八般武艺火力拉满？社会大哥摇人示威为何  
反被啪啪打脸？到底是风云诡谲的江湖争霸还是“疯  
晕跪绝”的全员整活儿？崔志佳、焦俊艳、张琪、  
宋小宝、乔杉、于洋、魏翔、艾伦等喜剧人火速集合，  
中秋欢乐开席！准备好了吗？一起走进爆笑特别栏  
目——《火锅艺术家》！

09.15  
《火锅艺术家》

导演：崔志佳  
主演：崔志佳 / 焦俊艳 / 张琪 / 宋小宝 /  
乔杉 / 更多 ...



剧情：北漂多年的林杉杉（刘白沙 饰）回到了南方老家，把曾经和奶奶（曹翠芬 饰）依为伴的老屋修缮成了民宿；在民宿里与来自不同地方的四组客人之间发生了四段奇妙且温馨的故事。

09.16  
《南方南方》

导演：肖海平  
主演：白沙 / 曹翠芬 / 沈诗雨 / 郝路通 / 周卫星 / 更多 ...



剧情：“有人吗？有……”一条来自高皓军（刘德华 饰）的神秘信息从万米高空传来。一架五星级A380超豪华客机在国际首航途中遭遇劫机，国际安保专家高皓军挺身而出与一众暴徒周旋，女儿小军（张子枫 饰）被困机舱，劫匪头目Mike（屈楚萧 饰）以全机800余人生命为筹码威胁，小军的妈妈傅源（刘涛 饰）也身陷危险之中……机上乘客能否平安降落，这场危机该如何化解？

09.30  
《危机航线》

导演：彭顺  
主演：刘德华 / 张子枫 / 屈楚萧 / 刘涛 / 郭晓东 / 更多 ...



剧情：本片根据真实事件改编，讲述了即将被处决的死刑犯郑立棍（肖央 饰）在押运途中突遇地震，看守所坍塌成废墟，死里逃生的郑立棍看似获得了突如其来的“自由”，但其实已经陷入另一场炼狱之中……与此同时警察尉迟晓（阿云嘎 饰）决定临时组织一支“不一样的”救援队。在天灾面前，仅剩24小时生命的死囚会逃生还是救人？负责看管他的警察又该如何抉择？所有人都站在了命运的岔路口上……

09.30  
《出入平安》

导演：刘江江  
主演：肖央 / 阿云嘎 / 古力娜扎 / 黄小蕾 / 杨恩又

# 宁波 Ningbo

2024. 09 城市文化菜单  
City Culture Menu

## 目录



序号	活动时间	活动名称	活动地点
1	2024.9 每周六	青少年探索体验活动：我从哪里来	宁波博物馆
2	2024.9.3-9.4	2024“非遗薪传”第二届浙江传统音乐暨戏曲音乐新创作品展演终评及颁奖活动	宁波天然舞台、宁波大剧院
3	2024.9.22/9.25	“歌唱祖国”浙江省庆祝中华人民共和国成立 75 周年合唱大赛决赛	宁波大剧院
4	2024.9.26	“歌唱祖国”浙江省庆祝中华人民共和国成立 75 周年群众歌咏晚会	宁波富邦体育馆
5	2024.9.20-9.22	2024 北纬 30° 科幻电影周	市区 + 象山县





序号	活动时间	活动名称	活动地点
6	2024.9.14	“我们的节日·中秋”——“欢喜·团圆”2024宁波中秋晚会暨第七届“小宁讲非遗”少儿非遗故事大赛颁奖典礼	待定
7	2024.9.8	唱响星期天快闪	海曙区天一广场
8	2024.9.15	唱响星期天快闪	海曙区和义大道
9	2024.9.22	唱响星期天快闪	海曙区南塘老街戏台
10	2024.9.29	唱响星期天快闪	海曙区鼓楼戏台
11	2024.9-12	非常庙会(北岸非遗集市)	江北文化馆
12	2024.9	“音乐飘香”江北区首届青年歌手大赛	江北文化馆
13	2024.9.10	“送欢乐下基层”文艺演出	江北区洪塘街道鞍山村
14	2024.9 中旬	镇海区文化馆“艺韵追梦”基层巡演走进九龙湖镇	镇海区九龙湖镇
15	2024.9	舞蹈《我们的班主任》公益演出	镇海区文化馆
16	2024.9.6	北仑区中秋企业家联谊会	北仑区博地影秀城
17	2024.9 中旬	“我们的节日·中秋”梅山中秋音乐会	北仑区梅山
18	2024.9 下旬	“华彩北仑 多彩民艺”2024北仑民间民俗文化诗词雅集活动	北仑区梅山街道非遗街区
19	2024.9.21	“千年的经典 此刻的声音”中外经典诵读活动进高校·名家名篇朗诵会	浙大宁波理工学院可珍讲堂



序号	活动时间	活动名称	活动地点
20	2024.9	文艺赋美系列活动	奉化区溪口、滕头景区、锦屏街道、岳林街道、江口街道等
21	2024.9	文化驿站系列活动	奉化区文化驿站（惠政西路50号）
22	2024.9.15-9.17	迎中秋手工月饼、花灯制作	奉化区江口街道各村社新时代文明实践站、文化礼堂
23	2024.9.30	“十一”国庆节文艺汇演	奉化区东门社区古树公园
24	2024.9月底	溪口镇任宋村“太秋甜柿”文化节	奉化区溪口镇任宋村文化礼堂
25	2024.9.1	“蓝水情”戏曲大奖赛	余姚市文化馆
26	2024.9.15	文化驿站文艺演出	余姚市文化馆
27	2024.9.17	四明阁天天演	余姚市四明阁
28	2024.9.21	庆祝中华人民共和国成立75周年歌咏大赛	余姚市公共文化中心四号楼中庭
29	2024.9.28	庆祝中华人民共和国成立75周年牟山拥军活动	余姚市牟山驻姚部队基地
30	2024.8-10	慈溪市第十届戏曲演唱大奖赛	慈溪市文化馆、周巷镇万安庄文化礼堂
31	2024.9-10	“喜迎国庆·盛舞中华”2024慈溪市广场舞大赛	慈溪市文化馆、掌起镇文体中心
32	2024.9.14	慈溪市庆祝中华人民共和国成立75周年群众合唱大赛展演	慈溪大剧院



序号	活动时间	活动名称	活动地点
33	2024.9.15/9.26	2024年慈溪市文化馆“梦·戏文”文艺赋美系列公益演出	慈溪市白沙路街道轻纺村、龙山镇潘岙村
34	2024.9.26	2024慈溪市“百姓书场”走进农村文化礼堂	慈溪市龙山镇淞浦村文化礼堂
35	2024.9.8	宁海之秋—群众文化艺术节“唱响星期天”歌咏比赛	宁海县梅林街道
36	2024.9.8-30	宁海之秋—群众文化艺术节宁海县乡村手机摄影大赛	宁海县文化馆群星展厅
37	2024.9.21	宁海之秋—群众文化艺术节2024年乡村歌王大赛决赛	宁海县深甽镇南溪楠小院
38	2024.9.22	宁海之秋—群众文化艺术节2024年乡村戏迷擂台赛	宁海县深甽镇南溪楠小院
39	2024.9.28	宁海之秋—群众文化艺术节宁海“缙城艺校”分校成果展演	宁海县潘天寿广场
40	2024.9.29	宁海之秋—群众文化艺术节闭幕式暨龙狮争霸赛	宁海县潘天寿广场
41	2024.9 中旬	象山县庆祝中华人民共和国成立75周年歌咏比赛	宁波松兰山旅游度假区
42	2024.9.12	浙江省第三届原创流行歌曲大赛	宁波松兰山旅游度假区
43	2024.9.13	“不一样的花火 诗画江南 活力浙江 大美中华”原创歌曲创作演唱会（象山站）	宁波松兰山旅游度假区
44	2024.9.16	第27届中国开渔节开船仪式	象山县石浦镇



### 青少年探索体验活动：我从哪里来

活动简介：我们中国人从何而来？教科书里的北京人、蓝田人究竟什么样子？本次活动，我们一起走进“屹立东方——中国百万年人类史”吧！在活动中，我们还将动手制作和远古人类及人类生活相关的物品。

— 2024.9 每周六下午

— 宁波博物院·宁波博物馆院区二楼儿童体验区

— 免费

2024  
5月  
9月  
TIME



MAY — SEPTEMBER

### 2024“非遗薪传”第二届浙江传统音乐暨戏曲音乐新创作品展演终评及颁奖活动

活动简介：该项活动以列入国家级、省级的浙江传统音乐非遗项目为参加主体，进行传统音乐的展演展评；戏曲音乐新创的作品则包含浙江戏曲曲牌、声腔的音乐元素，实现传统戏曲在新时代的广泛传播与活化。9月3日将在宁波市天然舞台进行现场终评活动；4日在宁波大剧院举办精品项目（节目）展演活动及颁奖盛典。

— 2024.9.3-4

— 宁波天然舞台、宁波大剧院

— 免费



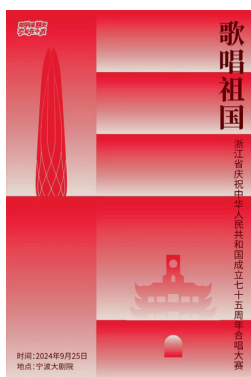
### “我们的节日·中秋”——“欢喜·团圆”2024宁波中秋晚会暨第七届“小宁讲非遗”少儿非遗故事大赛颁奖典礼

活动简介：中秋节是中国重要的传统节日之一，是国家级非物质文化遗产代表性项目，是中华民族优秀传统文化的典型代表。经研究，拟结合第七届“小宁讲非遗”少儿非遗故事大赛颁奖典礼，举办“我们的节日·中秋”——“欢喜·团圆”2024宁波中秋晚会暨第七届“小宁讲非遗”少儿非遗故事大赛颁奖典礼。

— 2024.9.14

— 宁波市

— 免费



## “歌唱祖国”浙江省庆祝中华人民共和国成立 75 周年合唱大赛决赛

活动简介：为庆祝中华人民共和国成立 75 周年，全面贯彻落习近平总书记二十大的讲话精神，不断提升人民群众的文化获得感与幸福感，满足广大人民群众广泛参与群众合唱活动的愿望，营造浓烈的国庆氛围，经研究，特举办“歌唱祖国”浙江省庆祝中华人民共和国成立 75 周年合唱大赛，歌颂伟大的党、伟大的祖国，唱响主旋律、讴歌新时代。

- 2024.9.25
- 宁波大剧院
- 免费



## “歌唱祖国”浙江省庆祝中华人民共和国成立 75 周年群众歌咏晚会

活动简介：为庆祝中华人民共和国成立 75 周年，全面贯彻落习近平总书记二十大的讲话精神，不断提升人民群众的文化获得感与幸福感，满足广大人民群众广泛参与群众合唱活动的愿望，营造浓烈的国庆氛围，经研究，特举办“歌唱祖国”浙江省庆祝新中国成立 75 周年群众歌咏晚会，歌颂伟大的党、伟大的祖国，唱响主旋律、讴歌新时代。

- 2024.9.26
- 宁波富邦体育馆
- 免费



## 2024 北纬 30° 科幻电影周

活动简介：活动包含作品竞赛、展映活动、国际交流、学术沙龙、产业活动、荣誉盛典等板块。前期以作品征集、作品评选、主题展映为主；主体活动拟定于 9.20 至 9.22 日举行，持续 3 天，包含开幕式、系列竞赛入围展、主题沙龙、大师班、影视嘉年华、颁奖典礼等 10 多项专业活动。

- 2024.9.20-9.22
- 宁波市区、象山县
- 免费



### 唱响星期天快闪

活动简介：六月至十月，每周日，海曙四大地标变身音乐殿堂，开展“唱响星期天”活动。通过多元音乐风格，多样旋律，唤醒城市活力。让忙碌一周的身心，在音符的海洋中放松，感受生活的美好。

- 2024.6-10 每周日
- 海曙区天一广场、南塘老街戏台、鼓楼戏台、和义大道
- 免费



### 非常庙会（北岸非遗集市）

活动简介：非遗的保护与传承是维护和弘扬人类多样文化的重要组成部分，以文化为主题的各类活动相结合，包括文化展览、文化交流等。让文化活动助于人们更好地了解和欣赏文化。

- 2024.9-12
- 江北区文化馆
- 免费



### “音乐飘香”江北区首届青年歌手大赛

活动简介：举办各类青年歌手大赛，旨在弘扬民族艺术、普及音乐知识、发现和推出声乐人才，引导和推动江北声乐事业的发展繁荣。满足广大人民群众的艺术生活需求，还为乐坛输送优秀音乐人才。

- 2024.9
- 江北区文化馆
- 免费



### “送欢乐下基层”文艺演出

演出简介：宁波市文联组织文艺志愿者走进江北区洪塘街道鞍山村举办“送欢乐下基层”文艺演出

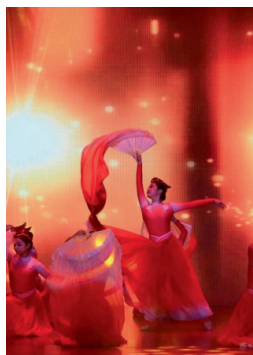
- 2024.9.10（周二）
- 江北区洪塘街道鞍山村
- 免费



### 实验戏剧《听·见黄宗羲》

活动简介：在黄宗羲诞辰414周年之际，宁波市文化旅游研究院延续“听·见”文化品牌，对黄宗羲文化进行创造性转化、创新性传播，在表达形式进行突破，推出实验戏剧《听·见黄宗羲》，结合音乐剧元素，设置递进的几个章节，让更多人了解这位与世界对话的浙东学人，进一步实现传播文化故事、交流文化思想、汲取文化精华的目的。

- 2024.9.24
- 江北区半浦村
- 免费



### 镇海区文化馆“艺韵追梦”基层巡演走进九龙湖镇

活动简介：以“小家·大爱 源聚in未来”为活动主题，面向九龙湖集镇片区居民、商圈的进行公开演出，音乐、舞蹈、戏曲、曲艺、美术、书法、摄影等等艺术门类齐上阵，展现“精神共富，文艺赋美”内涵。

- 2024.9.21 14:00-20:30
- 镇海区九龙湖镇鱼山历史文化广场
- 免费



### 舞蹈《我们的班主任》公益演出

活动简介：由镇海区文化馆 2022 年原创舞蹈《我们的班主任》，作为镇海区庆祝第 40 个教师节的特别节目，通过群舞形式，展现教师无私付出、敬业奉献的崇高境界和坚守教育初心、勇担立德树人光荣使命的精神风貌，曾获得浙江省群众舞蹈大赛银奖，并发布于学习强国。

- 2024.9
- 镇海区文化馆
- 免费



### 北仑区中秋企业家联谊会

活动简介：邀请全区企业家和各行业代表，以座谈交流、观看文艺演出的方式，喜迎中秋佳节，共话北仑发展美好前景。

- 2024.9.6
- 北仑区博地影秀城
- 免费



### “我们的节日·中秋”梅山中秋音乐会

活动简介：邀请乐队和歌手开展经典歌曲演唱表演，同时现场还将举办非遗展示、美食感受、互动体验等多项活动，欢度中秋佳节。

- 2024.9 中旬
- 北仑区梅山街道非遗广场
- 免费





### “华彩北仑 多彩民艺” 2024 北仑民间民俗文化诗词雅集

演出简介：活动旨在庆祝新中国成立 75 周年、北仑开发建设 40 周年，宣传和弘扬北仑优秀特色民间文化艺术。活动举办北仑民间民俗文化诗词征稿颁奖典礼暨获奖作品书法、吟诵雅集活动。同时举办梅山街道非遗街区落成开放仪式，同步还策划了非遗巡游、非遗集市、非遗展演、花灯展、诗词进校园等系列子活动。

- 2024.9 下旬
- 北仑区梅山街道非遗街区
- 免费



### “千年的经典 此刻的声音” 中外经典诵读活动进高校 · 名家名篇朗诵会

演出简介：活动以经典文学为媒，以声音艺术为桥，邀请杜振清、狄菲菲等国家级艺术名家与我市朗诵家、青年学子共同献演，朗诵会属于中外经典诵读活动进高校项目的主篇章《致敬——往昔峥嵘》；配有《传承——意气风发》演出、《争渡——竞数风流》活动、《激扬——风华正茂》成果展。

- 2024.9.21（周六）
- 浙大宁波理工学院可珍讲堂
- 狄菲菲，杜振清
- 免费



### 文艺赋美系列活动

活动简介：9月文艺赋美预计开展 20 余场活动，其中文艺赋美舞蹈小分队进滕头、文艺赋美舞蹈小分队进溪口、文艺赋美舞蹈小分队进江口；文艺赋美声乐小分队进锦屏、文艺赋美声乐小分队进岳林。

- 2024.9
- 奉化区溪口、滕头景区、锦屏街道、岳林街道、江口街道等
- 免费



### 文化驿站系列活动

活动简介：9月文化驿站预计开展11场活动，分别为唐诗文学交流沙龙、“时光”摄影交流展览、童心童画优秀作品展、太极拳交流讲座、摄影交流讲座、儿童水彩画、小小面点师、彩色刮刮乐、小小面点师、灯笼的制作、风车的制作。

- 2024.9
- 奉化区文化驿站（惠政西路50号）
- 免费



### 迎中秋手工月饼、花灯制作

活动简介：江口街道以我们的节日中秋节为契机，开展迎中秋手工月饼、花灯制作活动，让辖区群众在参与互动中感受中华文化气息与中秋团圆的意义，在潜移默化中坚定文化自信。

- 2024.9.15-9.17
- 奉化区江口街道各村文化礼堂、新时代文明实践站
- 免费



### “十一”国庆节文艺汇演

活动简介：为庆祝祖国的诞辰，同时丰富人民群众的精神文化活动，东门社区新时代文明实践站开展庆“国庆”文艺汇演主题活动，以音乐、舞蹈、戏剧等多种形式综合性演出，展现中华民族丰富多样的文化底蕴。

- 2024.9.30
- 奉化区东门社区古树公园
- 免费



### 溪口镇“太秋甜柿”文化节

### 溪口镇“太秋甜柿”文化节

活动简介: 溪口镇任宋村引进“太秋甜柿”栽种技术, 经过几年的培育, 2024 年秋天成功开市。结乡村特色, 将开展秋收共富文化节, 进一步提升家园品质, 扩大任宋村知名度, 带动乡村研学旅游。

- 2024.9 月底
- 奉化区溪口镇任宋村文化礼堂
- 免费



### “蓝水情”戏曲大奖赛

活动简介: 为了给戏迷们提供一个展示才艺的舞台, 更好地推广“一人一艺”全民艺术普及工程, 通过文艺赋能乡村振兴, 挖掘选拔一批有热情、有才华的优秀文艺人才, 让更多的戏曲爱好者“走上舞台、秀出风采、唱响美好新生活”。

- 2024.9.1
- 余姚市陆埠镇郭姆村文化礼堂
- 免费



### 文化驿站文艺演出

活动简介: 为弘扬爱国主义, 传承红色基因, 提升全民艺术普及工程, 特在文化驿站(北姚江)开展庆祝中华人民共和国成立 75 周年文艺活动。

- 2024.9.15
- 余姚市文化馆文化驿站
- 免费



### 四明阁天天演

活动简介：为更好打造四明阁天天演这一群众艺术品牌，不断提升四明阁现有业余团队业务能力，积极推进文艺赋美，使广大人民群众真正成为文化建设的参与者、展示者、欣赏者、分享者，除了每天常规演出外，特地开展文化馆四明阁“天天演”戏曲展演活动，为业余文艺团队搭建更大的展示平台。

- 2024.9.17
- 余姚市四明阁
- 免费



### 庆祝中华人民共和国成立 75 周年 歌咏大赛

活动简介：为庆祝中华人民共和国成立 75 周年，让节日文化更好地适应新时代、符合新要求、展现新气象，让群众在国庆 70 周年感觉到国家的富强和生活的富足，增强群众文化获得感幸福感，决定组织开展庆祝中华人民共和国成立 75 周年歌咏大赛。

- 2024.9.21
- 余姚市公共文化中心四号楼中庭
- 免费



### 庆祝中华人民共和国成立 75 周年 牵山拥军活动

活动简介：为激发了广大群众爱国拥军热情，营造了全市拥军爱军尊军崇军的社会新风尚，在余姚市牟山驻姚部队基地开展庆祝中华人民共和国成立 75 周年拥军活动。

- 2024.9.28
- 余姚市牟山驻姚部队基地
- 免费



### 第十届慈溪市戏曲演唱大奖赛

活动简介：第十届慈溪市戏曲演唱大奖赛分海选、复赛、决赛，除自发报名的选手外，各镇（街道）选送3-5名优秀选手参赛。演唱剧种涵盖：京剧、越剧、沪剧、绍剧、姚剧、豫剧、黄梅戏等。演唱形式包括：单人唱、对唱、清唱、彩唱等。

- 2024.8-10

- 慈溪市文化馆、慈溪市周巷镇万安庄村文化礼堂

- 免费



### “喜迎国庆·盛舞中华”2024 慈溪市广场舞大赛

活动简介：“喜迎国庆·盛舞中华”2024 慈溪市广场舞大赛参赛选手不限户籍、不限性别，不分年龄组，广场舞、排舞均可参赛。所有参赛作品均同台比赛。奖项设置为一等奖、二等奖、三等奖若干名；单项奖若干名，并现场颁奖。预选赛将在9月22日在慈溪文化馆开赛。

- 2024.9-10

- 慈溪市文化馆、掌起镇文体中心

- 免费



### 慈溪市庆祝中华人民共和国成立75周年群众合唱大赛展演

活动简介：慈溪市庆祝中华人民共和国成立75周年群众合唱大赛分报名、复赛、决赛三个阶段。决赛时间为9月14日。本次展演也将作为“唱响星期天 欢聚在宁波”宁波市庆祝中华人民共和国成立75周年群众合唱大赛选拔赛，优秀团队将代表慈溪参加宁波市级群众合唱大赛。

- 2024.9.14

- 慈溪大剧院

- 免费



## 2024 年慈溪市文化馆“梦·戏文” 文艺赋美系列公益演出

活动简介：“百姓舞台”作为一个流动舞台，除场地设在市文化馆外，还深入镇（街道）、村（社区）开展各种活动，是展示百姓才艺的“星光大道”。今年9月，市戏曲演唱大奖赛将迎来第十届，我馆特推出“梦·戏文”文艺赋美系列公益演出，共策划了全年12场演出。后续，我馆会继续组织优秀戏曲骨干，将精品演出送到各个镇（街道）。

— 2024.9.15/9.26

— 慈溪市白沙路街道轻纺村、龙山镇潘岙村

— 免费



## 2024 慈溪市“百姓书场”走进农村 文化礼堂

活动简介：“百姓书场”作为“四百”文化惠民工程之一，专门组织我市优秀曲艺艺术家团队走进农村文化礼堂，以文化礼堂为阵地，弘扬优秀传统文化，宣传新时代新思想，进村入户为老百姓免费开展曲艺表演活动，让老百姓们在家门口就可以欣赏到精彩演出。曲艺说唱类表演包含宁波走书、三北小锣书、莲花落等耳熟能详的表演形式。

— 2024.9.26

— 慈溪各镇（街道）农村文化礼堂（待定）

— 免费



## 宁海之秋 – 群众文化艺术节

活动简介：“宁海之秋”群众文化艺术节整个活动由“唱响星期天”歌咏比赛、2024年乡村戏迷擂台赛、2024年乡村歌王大赛决赛、宁海县乡村手机摄影大赛、宁海“缙城艺校”分校成果展演、闭幕式暨龙狮争霸赛等六项活动组成，将充分展现文旅建设取得的丰硕成果、新时代全县人民积极向上的精神风貌。

— 2024.9-10

— 宁海县潘天寿广场、桃源广场、各乡镇街道文化礼堂

— 免费



### 象山县庆祝中华人民共和国成立 75 周年歌咏比赛

活动简介: 为热烈庆祝中华人民共和国成立 75 周年, 大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神, 决定举办象山县“庆祝中华人民共和国成立 75 周年”歌咏比赛。比赛分县直单位代表队、镇乡(街道)代表队两个场次进行, 每支团队 50-100 人(含领队、指挥、钢伴), 总计 35 支参赛团队, 4 支特邀表演团队参加。

- 2024.9 月中旬
- 宁波松兰山旅游度假区
- 免费



### “不一样的花火”之浙江省第三届原创流行歌曲大赛

活动简介: 为深入贯彻落实党的二十大精神, 繁荣群众文艺精品创作, 更好地发掘具有我省特色、讴歌时代精神、激励人民奋发向上的优秀音乐作品, 挖掘、培养流行歌曲创作和表演人才。

- 2024.9.12
- 宁波松兰山旅游度假区
- 免费



### 第 27 届中国开渔节开船仪式

活动简介: 中国(象山)开渔节是国务院审批保留, 同意浙江省人民政府举办的省部级节庆活动之一, 自 1998 年以来已连续举办二十六届, 成为在全国有一定知名度和影响力的海洋文化、渔文化民俗节庆活动, 相关活动被列为国家非物质文化遗产传承项目。

- 2024.9.16
- 象山县石浦镇
- 免费

# 宁波 Ningbo

2024. 09 城市文化菜单  
City Culture Menu

## 目录



序号	活动时间	活动名称	活动地点
1	2024.9	2024 青少年科普读书月	宁波少年儿童图书馆
2	2024.9-10	“书香童行 享阅国庆”主题活动	宁波少年儿童图书馆
3	2024.9.1-10.15	童心颂国庆——儿童红色主题绘本展	宁波图书馆永丰馆
4	2024.9.21	2024 年长三角阅读马拉松大赛	宁波图书馆福庆馆
5	2024.9	音阅树·宝宝启蒙课堂 6 期	宁波图书馆永丰馆
6	2024.9	9 月儿童英语主题活动	宁波图书馆永丰馆
7	2024.9.1/9.21	“走读江北”破圈走读第九场、第十场	江北区慈城镇



序号	活动时间	活动名称	活动地点
8	2024.9.8	“我陪孩子读经典·北岸童读”航天主题绘本活动	江北区图书馆
9	2024.9.22	“我陪孩子读经典·北岸蒙学”幼儿启蒙课堂之《是可忍，孰不可忍》	江北区图书馆
10	2024.9.1-9.30	观书之姿——中国古代读书姿态文化艺术展	镇海区培菊图书馆
11	2024.9.7	镇书阁军迷汇“我陪孩子读经典”系列之解读著作《三体》第一部	镇海区培菊图书馆
12	2024.9.7	雄镇大讲堂 2024 年第 19 讲——开学第一课：《一年级我能行》	镇海区培菊图书馆
13	2024.9.15	树袋熊巧手乐园立体插拼积木挑战赛之月光社积木花星愿指尖拼装戒指盒	镇海区培菊图书馆
14	2024.9.16	雄镇大讲堂 2024 年第 20 讲（我陪孩子读经典系列讲座）——中国诗词歌曲鉴赏与学唱	镇海区培菊图书馆
15	2024.9.21	2024 长三角阅读马拉松大赛——镇海站	镇海区培菊图书馆
16	2024.9.22	树袋熊巧手乐园樱桃老师 EQ 故事会	镇海区培菊图书馆
17	2024.9.28	雄镇大讲堂 2024 年第 21 讲——蓝色脉动：探寻中国海神起源	镇海区培菊图书馆
18	2024.9.13	招宝山城市书房   中秋特别讲座之写给嫦娥的一封信	镇海区招宝山城市书房
19	2024.9.1/9.28	“苗苗悦读”中英文故事会	北仑图书馆
20	2024.9.7	亲子绘本阅读活动	北仑区红梅社区妇女儿童驿站
21	2024.9.12	我们的节日·精神的家园   中秋传统民俗亲子阅读活动	北仑区红梅社区三楼

序号	活动时间	活动名称	活动地点
22	2024.9.15	我陪孩子读经典——“柴小阅”   乐享童年阅读活动	北仑区柴桥街道 观澜客厅
23	2024.9 中旬	“我陪孩子读经典”——浩瀚的星空趣味科普亲子阅读活动	北仑区大榭街道 综合文化站
24	2024.9.27	读经典诗文，亲子共诵迎国庆	北仑区紫荆社区 新时代文明实践站
25	2024.9 下旬	大樟树下“我陪孩子读经典”之漫画古诗	北仑区陈山社区
26	2024.9 下旬	书海寻宝，智慧成长	北仑区浣江书院
27	2024.9	奇妙生活·科普微课堂系列活动（六）	鄞州区少年儿童 图书馆
28	2024.9	“共读经典·文化传承”阅读推广活动（四）（五）	鄞州区少年儿童图 书馆、社区分馆
29	2024.9	2024 年书香少年“感悟生命 阅见成长”主题征文活动	鄞州区少年儿童图 书馆、鄞州第二实 验小学教育集团
30	2024.9	“书香少年·月阅享”社区联动主题书展	鄞州区少年儿童图 书馆、社区分馆
31	2024.9.1	“迎接新学期，开启新征程”——“开学礼”赠送活动	鄞州区图书馆
32	2024.9	明州大讲堂“我陪孩子读经典”之《水浒传导读》系列讲座	鄞州区图书馆
33	2024.9	明州大讲堂“我陪孩子读经典”之我古诗文系列讲座	鄞州区图书馆
34	2024.9	明州大讲堂 宁波帮音乐系列讲座系列讲座	鄞州区图书馆
35	2024.9	鄞州晚七点	鄞州晚七点阅读 共享空间
36	2024.9	凤麓讲堂	奉化图书馆

序号	活动时间	活动名称	活动地点
37	2024.9	凤麓书香·好书推荐   “我陪孩子读经典”特辑	奉化图书馆
38	2024.9 每周日	春芽故事会	奉化图书馆
39	2024.9 每周日	凤麓学堂	奉化图书馆
40	2024.9	凤麓展厅	奉化图书馆
41	2024.9 中秋节	中秋节系列活动	奉化图书馆
42	2024.9	凤麓讲堂进社区	奉化区社区
43	2024.9.14	科普课堂第 13 期	余姚市图书馆
44	2024.9.21	双语故事沙龙第 8 期	余姚市图书馆
45	2024.9.29	整本书阅读指导第 11 期	余姚市图书馆
46	2024.9.21	2024 长三角阅读马拉松活动	慈溪市图书馆
47	2024.9.28	童乐故事会国庆节特别活动	慈溪市图书馆
48	2024.9.28	图图工场国庆节特别活动	慈溪市图书馆
49	2024.9.15	童乐故事会中秋节特别活动	慈溪市界牌社区 活动中心
50	2024.9.17	“缙城明月”中秋雅集活动	宁海县图书馆
51	2024.9.28	“让经典照进日常”宁海县第四届经典文化读书周	宁海县图书馆

序号	活动时间	活动名称	活动地点
52	2024.9 每周六、日上午	亲子绘本课堂	宁海县图书馆
53	2024.9 每周六、日下午	“小眼看世界”百科全书 科普课堂	宁海县图书馆
54	2024.9 每周六、日下午	“唐诗小达人”公益课堂	宁海县图书馆
55	2024.9 每周二晚	经典亲子夜读	宁海县图书馆
56	2024.9.6	阅+堂讲座：青少年心理 健康（农村家庭教育）	象山县丹东街道 梅溪村
57	2024.9.10	小螺号少儿公益课堂：“巧 手绘童年，折纸映童趣”	象山县袍泽 户外营地
58	2024.9.14	月读线下沙龙	象山县拾锦造物
59	2024.9.15	“暖·象”线下绘本课堂： “童”享中秋	象山县城市书房·绘 本馆
60	2024.9.17	点阅读书线下课堂：儿童 文学剧本杀	象山县海山公园
61	2024.9.20	阅+堂讲座：传承好家风 做最美贤内助	象山县涂茨镇 黄沙村文化礼堂
62	2024.9.28	护航成长，与爱同行—— 候鸟驿站公益行	象山县殷夫公园
63	2024.9	“暖·象”朗诵课堂 4期	象山县城市书房·绘 本馆
64	2024.9	春之歌读书分享会 4期	象山县城市书房·海 山馆



## 2024 青少年科普读书月

活动简介：活动期间将举办科普书展、海洋生物科普展览、科普讲座、科普沙龙等丰富多彩的活动。

- 2024.9
- 宁波少年儿童图书馆
- 免费，需预约



## “书香童行 享阅国庆”主题活动

活动简介：包括红色主题少儿书展、红色绘本故事会、儿童剧《鸡毛信，快跑》演出等活动。

- 2024.9-10
- 宁波少年儿童图书馆
- 免费，需预约



专注与意志力的终极挑战

2024长三角  
阅读马拉松大赛

## 2024 年长三角阅读马拉松大赛

活动简介：大赛包含6小时的线下阅读和2次阅读水平测试，旨在利用大规模赛事聚焦社会关注，推动“全民阅读”理念传播，创造阅读者群体的共同记忆，让大众“看见阅读”。

- 2024.9.21 10:00-16:00
- 宁波图书馆福庆馆
- 免费，需预约



### 童心颂国庆——儿童红色主题绘本展

活动简介：通过丰富多彩的绘本，让孩子们了解祖国的辉煌历史和红色文化，激发他们的爱国情怀，在阅读中感受革命先烈的英勇事迹和革命精神。

- 2024.9.1-10.15
- 宁波图书馆永丰馆一楼绘本馆
- 免费



### 音阅树·宝宝启蒙课堂 6 期

活动简介：主要面向 2-3 周岁学龄前儿童家庭，以奥尔夫音乐律动、亲子绘本讲读、美术启蒙、游戏比拼等活动形式，带领孩子们走近图书馆，启迪智慧、快乐成长。

- 2024.9
- 宁波图书馆永丰馆二楼多功能厅
- 免费，需预约



### 9月少儿图书主题书展

活动简介：根据时间节点、时事热点和推荐书单等，由馆员精选国内外优质少儿读物、热门读物，举办少儿图书主题书展。

- 2024.9
- 宁波图书馆永丰馆二楼少儿借阅室
- 免费



### 9月儿童英语主题活动

活动简介：在9月开学季，通过共读英文绘本、赏析经典英语动画等活动形式，进行轻松快乐的英语启蒙，培养孩子们的阅读兴趣和英语阅读能力。

- 2024.9
- 宁波图书馆永丰馆二楼多功能厅
- 免费，需预约



### “走读江北”破圈走读第九场、第十场

活动简介：打破区域之圈，进行“跨街道（镇）交互式”走读，组团打卡友好邻严选的星荐景点，领略江北各个街道、镇的宝藏文化。

- 2024.9.1/9.21
- 江北区慈城镇
- 免费，需预约



### “我陪孩子读经典·北岸童读”航天主题绘本阅读活动

活动简介：旨在通过精选的航天主题绘本，激发孩子们对宇宙探索的兴趣与好奇心，同时倡导家长陪伴阅读，共同探索航天的奥秘。

- 2024.9.8
- 江北区图书馆亲子阅读房
- 免费，需预约





### “我陪孩子读经典·北岸蒙学” 幼儿启蒙课堂之《是可忍，孰不可忍》

活动简介：通过深入学习与解读《论语》中的名篇佳作，培养儿童树立正直的价值观与见解，同时积极弘扬并传承中华优秀传统文化。

- 2024.9.22
- 江北区图书馆亲子阅读房
- 免费，需预约



### 观书之姿——中国古代读书姿态文化艺术展

活动简介：通过历代读书图展示不同历史背景下古人的阅读场景，揭示古人对于知识的渴求以及阅读在他们生活中的重要地位，同为观众提供一个了解中国古代文化、感受阅读之美的窗口。

- 2024.9.1-9.30
- 镇海区培菊图书馆一楼书菊展厅
- 免费，需预约



### 镇书阁军迷汇“我陪孩子读经典”系列之解读著作《三体》第一部

活动简介：活动将从天文学角度，解读这部融合历史与未来、科幻与现实的刘慈欣的科幻巨著，分享对叶文洁向三体文明发送信息、地球与三体世界首次接触等精彩情节的独到见解。期待与读者一起领略《三体》的硬科幻魅力与深刻文学内涵。

- 2024.9.7
- 镇海区培菊图书馆报告厅
- 免费，需预约







### 雄镇大讲堂 2024 年第 19 讲——开学第一课：《一年级我能行》

活动简介：亲子阅读不仅有助于孩子的语言发展、认知能力和情感培养，还能增强家庭成员之间的情感联系和沟通能力。本期雄镇大讲堂邀请到袁晓君作家，带来新书分享《一年级我能行》，为大家讲述开学第一课，分享关于亲子阅读的见解。

- 2024.9.7
- 镇海区培菊图书馆报告厅
- 免费，需预约



### 树袋熊巧手乐园立体插拼积木挑战赛之月光社积木花星愿指尖拼装戒指盒

活动简介：值此中秋佳节之际，亲手制作一枚蕴含深情的星愿戒指，以其独特的光芒，略表对远方亲人的深深思念与美好祝愿之情。

- 2024.9.15
- 镇海区培菊图书馆读者活动中心
- 免费，需预约



### 雄镇大讲堂 2024 年第 20 讲（我陪孩子读经典系列讲座）——中国诗词歌曲鉴赏与学唱

活动简介：诗词歌曲是一种将诗词与音乐相结合的艺术形式，既保留了诗词的文学性，又有音乐的韵律美。本期雄镇大讲堂邀请到浙江艺术职业学院声乐教师吴婷婷，为读者们带来诗词与歌曲的赏析与学习。

- 2024.9.16
- 镇海区培菊图书馆报告厅
- 免费，需预约



# 阅读 马拉松

## 2024 长三角阅读马拉松大赛——镇海站

活动简介：长三角阅读马拉松大赛不仅是一场阅读比赛，更是一个推动全民阅读、促进文化交流的平台。通过比赛，参赛者可以挑战自己的阅读极限，提升阅读能力和速度；同时，也能够结识志同道合的阅读爱好者，共同推动阅读事业的发展。此外，大赛还通过奖牌设计征集等活动，进一步传承和弘扬长三角地区的文化精髓。

- 2024.9.21
- 镇海区培菊图书馆三楼阅览部
- 免费，需预约



## 樱桃老师的EQ故事会

听经典故事 学情商技巧

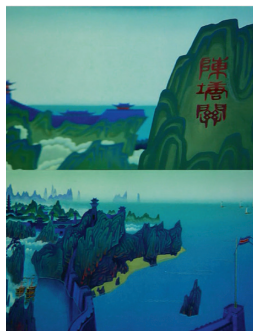
学伴小组也可以报名哦



## 树袋熊巧手乐园樱桃老师 EQ 故事会

活动简介：树袋熊故事会为响应“我陪孩子读经典”活动，将该活动的经典书目与樱桃老师 EQ 故事会的品牌特色相结合。每期该系列的故事会通过讲述“我陪孩子读经典”经典书目上的一本书或者一本书中的一个、几个小故事，引出一个情商小知识，教授一个情商技能，把点说详细，说透。

- 2024.9.22
- 镇海区培菊图书馆读者活动中心
- 免费，需预约



## 雄镇大讲堂 2024 年第 21 讲——蓝色脉动：探寻中国海神起源

活动简介：位于甬江口的镇海是我国古代唯一一个与大运河相通的不冻港，是古代遣唐使、遣宋使和遣明史来华的第一站。盛唐以来，遣唐使摸索到了一条安全的航线，从甬江（宋元称定海江）口进入大运河，东亚、东南亚诸国都从镇海登陆朝贡宗主国。本次雄镇大讲堂邀请到镇海区海防馆徐春伟老师，为读者介绍宁波的海神文化。

- 2024.9.28
- 镇海区培菊图书馆报告厅
- 免费，需预约

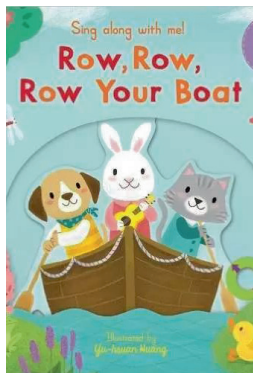




### 招宝山城市书房 | 中秋特别讲座之写给嫦娥的一封信

活动简介：月圆人团圆，共话中秋情，本期招宝山城市书房将带来中秋特别讲座之写给嫦娥的一封信，讲述嫦娥与中秋节之间的渊源故事。

- 2024.9.13
- 镇海区招宝山城市书房二楼阅览部
- 免费，需预约



### “苗苗悦读”中英文故事会

活动简介：一场结合中文和英文故事元素的文化活动，旨在通过讲述和分享故事，促进跨文化交流，提高小朋友们的语言学习兴趣和能。

- 2024.9.1/9.28
- 北仑图书馆二楼音像视听室
- 免费，需预约



### “九峰讲堂” 第237讲

活动简介：积极引进名家资源，邀请北京大学、浙江大学、中国科学院大学、宁波大学等国内知名院校教授在“九峰讲堂”授课，既有重大的社会问题，又有百姓关注的热点问题，涉及经济、历史、文化、教育、文学艺术、科学普及、休闲娱乐等各个方面。

- 待定
- 北仑图书馆二楼音像视听室
- 免费，需预约





### “图书馆里过中秋”系列活动

活动简介：一种结合中秋传统文化与现代阅读体验的创新活动形式，旨在通过丰富多彩的文化活动，让读者在图书馆中度过一个充满文化气息和节日氛围的中秋佳节。

- 待定
- 北仑图书馆
- 免费，需预约



### 奇妙生活·科普微课堂系列活动（六）

活动简介：邀请亲子家庭走进图书馆，开启科普微课堂的奇妙之旅，通过亲子合作、趣味问答等形式，带领大小读者了解各种科普知识，发现生活中的奇妙事物，以书本为媒介，开展科学探索，让读者在实操中学习、阅读。

- 2024.9
- 鄞州区少年儿童图书馆
- 免费



### “共读经典·文化传承”阅读推广活动（四）（五）

活动简介：邀请大小读者围绕中华神话故事，开展“共读经典·文化传承”全民阅读系列活动，形成孩子“爱读书、读好书、善读书”的浓厚阅读氛围。

- 2024.9
- 鄞州区少年儿童图书馆、社区分馆
- 免费



### 2024年书香少年“感悟生命 阅见成长”主题征文活动

活动简介：以“感悟生命 阅见成长”为主题，面向辖区小学生开展主题征文活动，深化“书香少年”阅读品牌建设，进一步激励少年多读书、读好书、好读书，营造“阅读启童智 书香立少年”的良好阅读氛围，向社会传递董地少年积极、健康、向上的精神风貌，

- 2024.9

- 鄞州第二实验小学教育集团、鄞州区少年儿童图书馆

- 免费



### “书香少年·月阅享”社区联动主题书展

活动简介：采用“菜单点送”服务模式，社区分馆根据总馆的活动菜单进行点单，每月将主题阅读推广活动普及基层。

- 2024.9

- 鄞州区少年儿童图书馆、社区分馆

- 免费



### “迎接新学期，开启新征程”——“开学礼”赠送活动

活动简介：为了让小读者更好地迎接新学期，营造书香浓厚的开学氛围，鄞图开展“迎接新学期，开启新征程”——“开学礼”赠送活动。

- 2024.8.31-9.1

- 鄞州区图书馆

- 免费，需预约





### 明州大讲堂“我陪孩子读经典”之《水浒传导读》系列讲座

活动简介：北辰，语文教师，热衷于优秀传统文化和名著阅读的推广普及，参与线上线下传统文化分享、名著导读超百场。多次参与宁波“诗词大会”策划、出题、主考、点评。本场活动将为大小朋友导读《水浒传》。

- 2024.9
- 鄞州区图书馆报告厅
- 免费，需预约



### 明州大讲堂“我陪孩子读经典”之古诗文系列讲座

活动简介：李必能，宁波市鄞州高级中学“无门图书馆”创始馆长暨现任馆长，多家企业国学文化建设与战略决策顾问，著有《古诗文“心”读解码》等书，2022年8月上榜“浙版好书”，2023年9月被“浙江诗词大会”推荐为“中华优秀传统文化图书”。本场活动，他将带领读者领略中华古诗文之美。

- 2024.9
- 鄞州区图书馆研讨室
- 免费，需预约



### 明州大讲堂 宁波帮音乐系列讲座

活动简介：沈炜，音乐策划人。宁波市慈善总会萤火虫慈善基金发起人，浙江外国语学院艺术学院、宁波教育博物馆特聘研究员，合著出版《宁波帮与近现代中国音乐业》。本场活动他将为读者介绍“音乐宁波帮”中的代表人物。

- 2024.9
- 鄞州区图书馆研讨室
- 免费，需预约





### 鄞州晚七点

活动简介：选择鄞州区内文化特色明显、人文环境优雅、受众稳定的场所，广泛吸纳各行各业学识渊博、乐于分享的志愿者，每周定时定点开展阅读分享活动，营造“让阅读无处不在”的全民阅读氛围。

- 2024.9
- 鄞州晚七点阅读共享空间
- 免费，需预约



### 凤麓讲堂

活动简介：公益性文化线下讲座，邀请国内著名专家学者和地方名人为读者提供面对面的讲座。

- 2024.9（2-3场）
- 奉化图书馆五楼报告厅
- 免费，需预约



### 凤麓书香·好书推荐 | “我陪孩子读经典”特辑

活动简介：每月一期，每期共20本儿童及青少年读物推荐，所有推荐书籍均摆放在一楼绘本架展示台，推荐内容围绕“我陪孩子读经典”。

- 2024.9
- 奉化图书馆一楼少儿阅览区
- 免费



## 春芽故事会

活动简介：来自奉化区各幼儿园的优秀教师们齐聚一堂，为3-8岁的儿童们带来生动有趣的端午相关绘本讲读活动，让孩子们在故事中感受传统文化的魅力。

- 2024.9 每周日 14:00-15:00
- 奉化图书馆一楼少儿阅览区
- 免费



## 凤麓展厅

活动简介：奉化区图书馆结合各类主题开展的展览活动，公益性文化线下展览。

- 2024.9
- 奉化图书馆二楼长廊
- 免费



## 凤麓讲堂进社区

活动简介：邀请专业老师为居民提供专业的指导知识，为社区居民提供文化点单的便利，丰富居民日常生活。

- 2024.9 平均每月 1-2 场
- 奉化区社区
- 免费





### 双语故事沙龙第 8 期

活动简介：挑选经典的双语绘本故事，激发小读者绘本阅读的兴趣和自信，对幼儿进行英语启蒙。

- 2024.9.21 下午
- 余姚市图书馆 3 楼培训室
- 免费，需预约



### 整本书阅读指导第 10 期

活动简介：通过提前完成整本书的阅读，有专业阅读指导老师对整本书的内容和阅读方式进行系统性的阅读指导，激发读者去发现去思考，进行思维的碰撞，更深入地阅读整本书。

- 2024.9.29 下午
- 余姚市图书馆 3 楼培训室
- 免费，需预约



### 2024 长三角阅读马拉松活动

活动简介：这是一场别开生面的阅读盛宴，参与者需在 6 小时内不间断地进行阅读挑战，不仅考验阅读耐力，更是一次深度阅读体验的良机。

- 2024.9.21
- 慈溪市图书馆四楼培训室
- 免费



### 童乐故事会国庆节特别活动

活动简介：在庆国庆的特别活动中，孩子们不仅可以聆听生动有趣的爱国绘本故事，感受着其中的爱国情怀，还可以穿上军装，体验一把当“军人”的感觉。

- 2024.9.28
- 慈溪市图书馆二楼培训室
- 免费



### 图图工场国庆节特别活动

活动简介：孩子们将亲手制作红军包，在一针一线中体会革命先辈的艰辛与坚韧；也可以穿上小红军的服装，穿越时空，化身为英勇的小红军，体验红色文化的魅力。

- 2024.9.28
- 慈溪市图书馆二楼培训室
- 免费



### 童乐故事会中秋节特别活动

活动简介：活动中孩子们将会聆听充满传统文化韵味的绘本故事，穿上精美的汉服，亲身体验传统文化的魅力。他们还将亲手制作月饼和灯笼，通过动手实践，感受中秋佳节的温馨与欢乐。

- 2024.9.15
- 慈溪市界牌未来社区活动中心
- 免费



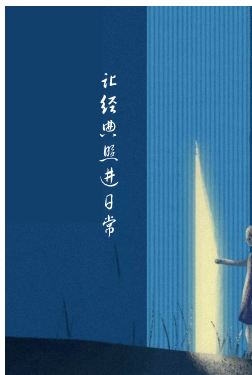
### “猴城明月”中秋雅集活动

活动简介：将以观灯赏月、器乐演奏、文艺表演、诗词吟诵等多种活动为载体，通过丰富多样的形式进行精彩呈现，旨在开展一系列丰富多彩、形式多样的文化活动，让大家沉浸式欢度中秋佳节。

— 2024.9.17

— 宁海县图书馆小广场

— 免费



### “让经典照进日常”宁海县第四届经典文化读书周

活动简介：以诗词朗诵、全民书香舞台艺术展演等为主要形式，举办宁海县第四届经典文化读书周开幕式暨“猴城阅乡·诗意飞扬”庆祝中华人民共和国成立75周年诗歌朗诵会。

— 2024.9.28

— 宁海县图书馆小广场

— 免费



### 亲子绘本课堂

活动简介：由“好爸好妈故事团”的徐能叶、祝伟霞等十余位教师巡回授课，通过在绘本故事中穿插戏剧表演、游戏互动、童谣学习等方式，吸引孩子进入书的世界，让孩子们不知不觉爱上绘本，爱上阅读。

— 2024.9 每周六、日上午

— 宁海县图书馆亲子阅览室

— 免费



### “小眼看世界”百科全书科普课堂

活动简介：为满足孩子们的好奇心和探索欲望，带领孩子们走进恐龙世界、海洋世界、动物王国等，通过“4D AR 互动百科全书”智能科普、绘本阅读、创意手工制作相贯穿的课堂形式，和孩子们一起探索奇妙的世界。

- 2024.9 每周六、日下午
- 宁海县图书馆亲子阅览室
- 免费



### “唐诗小达人”公益课堂

活动简介：唐诗作为中华文化的精髓，是孩子语言与文化的最佳启蒙教材。让孩子从小接触古典诗词，感知其音韵之美，倾听背后的故事，能激发他们对中华文化的热爱。通过声情并茂的朗诵与古诗新唱，让孩子们在经典中感受中华文化的博大精深，接受优秀传统文化的熏陶。

- 2024.9 每周六、日下午
- 宁海县图书馆亲子阅览室
- 免费



### 经典亲子夜读

活动简介：通过共读经典的方式，让孩子们能够亲身接触并感受经典的魅力，仿佛身临其境般品味经典的深邃与韵味，领略其中的智慧。

- 2024.9 每周二晚
- 宁海县图书馆亲子阅览室
- 免费



### 阅 + 堂——青少年心理健康讲座

活动简介：针对青少年心理健康问题，邀请专家开展线下主题讲座，旨在提供专业指导与见解，帮助青少年构建健康心理，快乐成长。

- 2024.9.6
- 象山县丹东街道梅溪村
- 免费



### “巧手绘童年 折纸映童趣”活动

活动简介：面向小学生群体，开展少儿公益手工活动，以折纸为主题，通过鼓励动手实践，培养孩子的创造力与动手能力，寓教于乐。

- 2024.9.10
- 象山县城城市书房·绘本馆
- 免费



### 举行暖·象绘本课堂“童享中秋”活动

活动简介：面向小学生群体，开展中秋主题的少儿绘本课堂，通过生动有趣的故事和丰富多彩的互动，带领孩子们探索中秋文化的魅力。

- 2024.9.15
- 象山县袍泽户外营地
- 免费

CITY CULTURE  
MENU

城市文化菜单

